



Plano Anual de Atividades 2022

ASSOCIAÇÃO CENTRO CÍVICO POLIVALENTE “O EMIGRANTE” -
CAMARNEIRA

Novembro de 2021



Índice

Introdução.....	3
1. Breve Caracterização.....	4
1.1. Estrutura Organizacional	6
1.2. Competências da Equipa Multidisciplinar	7
2. Plano Anual de 2022	7
2.1. Equipa Multidisciplinar.....	8
3. Plano de Atividades.....	9
3.1. Atividades da Associação Centro Cívico Polivalente “o Emigrante”	9
3.2. Atividades da Unidade de Cuidados Continuados e Integrados de Longa Duração e Manutenção – Vivenda São Francisco	12
3.3. Plano de Atividades Interno.....	15
3.4. Plano de Formação.....	0



Introdução

O Plano de atividades da Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Longa Duração e Manutenção para o ano de 2022 define um conjunto de propostas a concretizar através de ações à volta dos objetivos estratégicos que orientam a Instituição, de modo a corresponder às solicitações e necessidades de todos os sujeitos ativos ou passivos que nela participam ou dela dependem (utentes/clientes e colaboradores).

As atividades apresentadas estão definidas, tendo em conta os valores, missão e visão da nossa Instituição e as orientações estratégicas para o ano de 2022. A dinâmica de atividades com a presença dos familiares será avaliada ao longo do ano, devido à Pandemia que assola o mundo e condiciona algumas às atividades propostas.

Pretende-se, pois, a otimização dos serviços prestados pela UCCI Vivenda São Francisco e a racionalização dos recursos existentes. A diminuição das despesas ao nível da estrutura e do funcionamento, a melhoria dos serviços prestados e o reforço da imagem da Instituição, serão preocupações permanentes da estrutura de topo. A formação dos nossos colaboradores continuará a ser uma preocupação permanente e tentaremos levar em frente uma ação que premeie o mérito mas também que estimule e motive todo um grupo, a quem pedimos todos os dias muita dedicação e trabalho.

Estão reunidas as condições, não obstante as dificuldades com que nos temos confrontado, para assegurar, em todos os momentos, as melhores condições de assistência e bem-estar a todos os utentes da Unidade de Cuidados Continuados.



1. Breve Caracterização

A Associação Centro Cívico Polivalente “O Emigrante” - Camarneira é uma Associação de serviço público e social, reconhecida como IPSS, desde 2004 - Diário da República de 11 de agosto de 2004 (III.ª Série).

É uma Associação que cumpre as regras legais e estatutárias, como tal está subordinada aos órgãos deliberativos e executivos; sujeita à fiscalização do Ministério das Finanças, do Tribunal de Contas e Segurança Social e atualmente do Ministério da Saúde. Tem protocolos com a Câmara Municipal de Cantanhede, Junta de Freguesia de Covões e Camarneira e acordos com o Ministério da Segurança Social e Ministério da Saúde.

Está integrada no grupo das IPSS do concelho de Cantanhede e contribui para que este Concelho seja dentro de Portugal o Concelho que no campo social apresenta melhores resultados, no âmbito da economia social como vetor fundamental para o desenvolvimento de Portugal.

A Associação teve valências na área da Infância Creche, Jardim de Infância, CATL, de 2000 até 2019 e, desde 2015, a valência de Unidade de Cuidados Continuados e Integrados de Longa Duração e Manutenção “Vivenda São Francisco”.

A **Vivenda São Francisco** é uma Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração a funcionar desde 1 de Dezembro de 2015, para abranger 21 utentes. No dia 1 de Novembro de 2020 a Unidade recebeu mais 9 utentes para integrar a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e no mês de julho, do presente ano, aumentamos a capacidade para 42 camas.

Constitui uma mais-valia social, económica e no campo da saúde em Portugal. Apoia as famílias que se enquadram exatamente nos dados demográficos da região Centro, cada vez mais residentes com idade superior a 65 anos, a taxa de natalidade a diminuir e a taxa de mortalidade a diminuir. Além deste aspeto a toda a Europa e ao concelho de Cantanhede, a população sofre uma forte imigração. Verifica-se que o contacto com as raízes é constante, mas a possibilidade de continuar a rede familiar de apoio aos idosos aos doentes e não só, criou no mundo civilizado a necessidade destas Unidades Hospitalares de apoio às famílias e à sociedade em geral.

A Vivenda São Francisco é uma Instituição do Setor Social que dignifica a Região Centro. Está instalada num local privilegiado que pelo seu conjunto populacional contribui para



o setor do emprego. A Unidade é regida pelas regras RNCCI (Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados), da ARS (Administração Regional de Saúde do Centro) e da Segurança Social, destaca-se da sua localização no mapa do concelho de Cantanhede. É uma zona de importantes vias de comunicação fazendo fronteira entre o território de Aveiro e o distrito de Coimbra, ao qual pertence.

Em toda a Europa, Cantanhede pode orgulhar-se de ter um desenvolvimento ao nível europeu, em que a tendência é proporcionar à terceira idade um envelhecimento feliz, protegido e acarinhado, pelo que a Vivenda São Francisco cumpre legalmente e humanamente as regras sociais modernas.

A UCCI “Vivenda São Francisco” destina-se a pessoas em que a situação de saúde o justifique, e tem como principais objetivos a prestação de cuidados de saúde e de apoio social, decorrente da avaliação conjunta, centrado na recuperação global entendida como o processo terapêutico e de apoio social, que visa promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência, através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social.

Os objetivos específicos da UCCI “Vivenda São Francisco” englobam a promoção da autonomia; promoção a reabilitação/readaptação; reintegração das pessoas idosas e cidadãos em situação de dependência; e reforçar a participação e coresponsabilização dos seus familiares no processo de cuidados do utente, ou seja, a unidade de internamento de Longa Duração e Manutenção interna utentes em situações de dependência que apresente alguma das seguintes condições:

- Necessidade de cuidados médicos e de enfermagem planeados, mas não permanentes;
- Défice de autonomia nas atividades de vida diária;
- Dificuldades de apoio familiar ou cujo cuidador tem necessidade de descanso;
- Patologia crónica de evolução lenta, com previsão de escassa melhoria clínica e funcional;
- Tempo de internamento superior a 90 dias.



1.1. Estrutura Organizacional

A organização da UCCI Vivenda São Francisco é fundamentada no dinamismo e competência técnica de todos os seus colaboradores. Os serviços prestados e as atividades desenvolvidas pela Vivenda São Francisco visam proporcionar cuidados conducentes à estabilização clínica, à prevenção e retardamento do processo de dependência e, ainda, promover atividades (cognitivas, lúdicas e recreativas) que permitam preservar a sociabilidade e incentivar a relação familiar.

As intervenções com os utentes estão dependentes das avaliações iniciais realizadas e do plano de intervenção individual.

A equipa é multidisciplinar é constituída por várias categorias profissionais:

Categorias profissionais	Nº de colaboradores
Médica/ Diretora Clínica	1
Enfermeira Coordenadora	1
Enfermeiros	16
Fisioterapia	1
Nutricionista	1
Terapeuta Ocupacional	1
Psicóloga	2
Assistente Social	1
Educadora Social/Diretora Técnica	1
Administrativo	1
Auxiliares de Ação Direta	6
Auxiliares de Serviços Gerais	9
Ajudante de Cozinha	1
Cozinheira	1

Para cada função que integra o organigrama acima apresentado estão definidas responsabilidades, autoridades, requisitos mínimos e sistema de substituições de modo a garantir o bom funcionamento da organização. Essa descrição é feita detalhadamente para cada função na respetiva Descrição Funcional, que consta no processo individual do colaborador.



1.2. Competências da Equipa Multidisciplinar

1. Proceder uma avaliação multidimensional do utente, definir o “Plano Individual de Intervenção” e os objetivos atingir;
2. Implementar do ponto de vista técnico, em articulação com a Direção Clínica e Equipa de Enfermagem, os “Planos Individuais de Intervenção” elaborados pelos diferentes técnicos envolvidos na prestação dos serviços, no seguimento das avaliações periódicas e aferição dos respetivos planos;
3. Proceder aos registos necessários ao desenvolvimento das ações, sua monitorização e respetivas avaliações multidisciplinares;
4. Dar parecer sobre os assuntos que lhe sejam apresentados, nomeadamente sobre questões de ética, humanização e qualidade dos serviços, controlo da infeção hospitalar, entre outros, no âmbito das suas competências;
5. Propor ações que visem a melhoria contínua da qualidade dos serviços e uma maior eficácia e eficiência na prestação de cuidados de saúde, podendo no âmbito da discussão deste ponto ter a intervenção do representante da Direção da Instituição.

2. Plano Anual de 2022

O presente Plano constitui parte integrante de todas as atividades desenvolvidas na Associação Centro Cívico Polivalente “O Emigrante” – Camarneira, desenvolvendo-se aqui as temáticas específicas da Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Longa Duração e de Manutenção para o decorrer do ano de 2022.

A Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados tem como objetivos a prestação de cuidados de saúde e de apoio social de forma continuada e integrada a pessoas que, independentemente da idade, se encontrem em situação de dependência. Os Cuidados Continuados Integrados estão centrados na manutenção/recuperação global da pessoa, promovendo a sua autonomia e melhorando a sua funcionalidade, no âmbito da situação de dependência em que se encontra.

Os serviços prestados e as atividades desenvolvidas pela Unidade de Longa Duração e Manutenção (ULDM) visam garantir o bem-estar, o conforto, a qualidade de vida e a



segurança dos utentes, bem como contribuir para a prevenção, estabilização ou o retardamento do processo de dependência, criar condições que permitam preservar a sociabilidade e ainda incentivar a relação familiar. No sentido da unificação global da equipa multidisciplinar da ULDM VIVENDA SÃO FRANCISCO e da *otimização de recursos humanos*.

A planificação e o registo das atividades serão feitos num modelo próprio mensal, assim como o registo diário. O Plano Anual de Atividades é preenchido de acordo com as atividades da Equipa Multidisciplinar, onde constam os seguintes itens: Atividade, Objetivos Gerais, Recursos Humanos e Materiais, Calendarização e Destinatários. A avaliação das atividades é feita diariamente seguida a cada atividades, ou em caso de impossibilidade no final do dia, na ficha de registo de atividade. Esta calendarização poderá ser mais detalhada no plano de sessão, sendo introduzidas/alteradas atividades não previstas. O registo das atividades contempla: a data, local, designação da atividade e sua descrição, afetação dos recursos (materiais), a respetiva avaliação, o registo de presença dos clientes e observações. Avaliação é uma parte fundamental para toda e qualquer atividade, pois através dela é possível conhecer os resultados. Esta avaliação será feita através da observação direta e do nível de desempenho do utente.

2.1. Equipa Multidisciplinar

O Plano Anual é elaborado pela Equipa Multidisciplinar da UCCI Vivenda São Francisco e assegura:

- Reabilitação funcional de manutenção;
- Atividades de manutenção e de estimulação;
- Cuidados de enfermagem permanentes, de higiene, conforto e alimentação;
- Cuidados médicos regulares;
- Prescrição e administração de medicamentos;
- Apoio psicossocial;
- Cuidados de fisioterapia e de terapia ocupacional;
- Ocupação do tempo livre;



3. Plano de Atividades

3.1. Atividades da Associação Centro Cívico Polivalente “o Emigrante”

NOVOS PROJETOS – 2022

✚ *Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental para adultos “Residência Santa Viviana”*

O Centro Cívico “O Emigrante” vai candidatar-se ao PRR para erguer uma nova valência na área da saúde mental.

A Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental – RAMo (Residência de Apoio Moderado), a candidatura ao projeto está em curso junto da ARSCentro, para ser desenvolvida no edifício sede situado na Camarneira, estando prevista a possibilidade de aquisição, por parte da Associação, da propriedade desse imóvel.

O projeto consiste em criar estruturas multidisciplinares de cuidados continuados integrados de saúde mental, adaptadas às características de grupos etários específicos, em articulação com a rede nacional de cuidados continuados integrados (RNCC) e com os serviços locais de saúde mental (SLSM), pretende igualmente realizar uma missão de serviço à comunidade na área da saúde mental.

Nos últimos anos Portugal tem prestado mais atenção à saúde mental, criando novas respostas especializadas para fazer face às patologias, visto que as consequências têm um enorme impacto ao nível do bem-estar, do humor e dos sentimentos, com sintomas que variam em relação à gravidade e duração.

A Lei da Saúde Mental em Portugal e o Plano Nacional de Saúde Mental têm executado alterações na forma de atuação ao nível da saúde psicológica, contudo é sabido que o caminho a percorrer ainda é longo para que o estigma sobre a saúde mental desapareça e para que todos os doentes tenham acesso ao melhor atendimento e à melhor intervenção.

Estima-se que a finalidade da residência servirá para capacitar os utentes em diversas áreas:

- orientação espaço-temporal;
- cuidados pessoais;
- mobilidade física;



- relação interpessoal;
- atividades de vida doméstica;
- mobilidade na comunidade e dificuldades relacionais significativas.

Estas atividades contam com a supervisão de profissionais capazes de assegurar a supervisão nas atividades de vida diária e atividades instrumentais de vida diária.

A identidade detentora deste projeto já possuiu uma valência – ULDM Vivenda São Francisco, que associa o Santo ao serviço de doentes e pobres. Neste seguimento, surge o nome Santa Bibiana pois é caracterizada pela padroeira dos “males da cabeça”, acrescenta-se ainda a denominação Campus Eva Neves Dias, em homenagem à fundadora da Associação Centro Cívico Polivalente “O Emigrante” da Camarneira.

✦ *Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Média Duração e Reabilitação*

“O Centro Cívico “O Emigrante” vai candidatar-se ao PRR para construção da fase 2 da Vivenda de São Francisco, com vista a alargar a oferta de Cuidados Continuados Integrados”.

A Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Média Duração e Reabilitação, a candidatura ao projeto será realizada à ARSCentro, para ser desenvolvida num edifício a construir junto a ULDM “Vivenda São Francisco”.

A unidade de média duração e reabilitação tem por finalidade a estabilização clínica, a avaliação e a reabilitação integral da pessoa que se encontre na situação prevista no número anterior.

Pretende-se, com este tipo de unidades, responder a necessidades transitórias, visando maximizar os ganhos em saúde e:

- Evitar permanências desnecessárias em hospitais de agudos;
- Contribuir para a gestão das altas dos hospitais de agudos;
- Reduzir a utilização desnecessária de unidades de internamento de convalescença e de longa duração;
- Promover a reabilitação e a independência dos utentes.



✚ *Projeto cultural e artístico*

“Cant’artes” - Oficina de expressão artística/ Laboratório de Artes ‘Migrações’

O projeto poderá ter a designação que a Assembleia Geral escolher.

Nos dias de hoje o acesso à cultura é hoje considerado fundamental para uma cidadania plena, por outro, a criação artística é vista como alavanca de desenvolvimento local.

O projeto consiste em desenvolver um conjunto de atividades no mundo cultural e artístico, a promover a arte à população do Concelho de Cantanhede e aos utentes da valência ULDM “Vivenda São Francisco” através de artes visuais, fotografia, performance, arte digital, música, dança, literatura e produção cultural.

Assim, o projeto cultural irá ser desenvolvido, sobretudo, em Cantanhede em espaço dedicado, mas terá ligação forte à UCCI, através da realização de performances e exposições em Labrengos, para aumentar a ligação aos utentes.

Se a valência de saúde mental vier a erguer-se, haverá, na Camarneira, ainda um campo privilegiado para o desenvolvimento desta valência.



3.2 Atividades da Unidade de Cuidados Continuados e Integrados de Longa Duração e Manutenção – Vivenda São Francisco

Objetivos	Objetivos Específicos	Atividades	Recursos	Indicadores
Manter/Melhorar a qualidade dos serviços prestados	- Garantir ambiente calmo e seguro para utentes, familiares e profissionais; - Garantir comunicação empática; - Garantir a transmissão de informação entre profissionais.	- Comunicação com familiar e utentes; - Realização da passagem de turno entre profissionais;	Equipa Multidisciplinar Auxiliares	Questionário de satisfação dos utentes/cuidadores Livro de reclamações
Manter o Processo Individual e da plataforma GUCC do Utente atualizado	- Terminar o ano sem nenhuma intercorrência de não cumprimento do Regulamento Interno no registo do processo do utente; - Assegurar periodicidade nos registos do GUCC;	- Realização periódica dos registos previstos no GUCC; - Admissão; - Duas semanas após admissão; - Um mês após admissão e posteriormente mensalmente; - Agudização/intercorrência do internamento dos utentes; - Nota de alta do utente. - Realização diária dos registos de enfermagem no processo individual do utente.	Computador Equipa Multidisciplinar Utente Familiares	GUCC – INOVE SAÚDE Processo individual do utente
Assegurar a satisfação as Necessidades Humanas Básicas do utentes	- Avaliar estado clínico do utente; - Estabelecer um plano de cuidados; - Fomentar a participação do utente no plano de cuidados; - Aplicar o plano de cuidados; - Incentivar/motivar autonomia do utente; - Englobar família na promoção da autonomia; - Potenciar a autonomia do utente.	- Promoção da Autonomia nas AVD; - Avaliação do potencial do utente para a realização das AVD; - Promoção de ensinamentos ao cuidador/família durante todo o internamento; - Estimulação da participação do utente e/ou cuidador no plano de cuidados estabelecido; - Disponibilização de dispositivos promotores de autonomia/funcionalidade.	Equipa Multidisciplinar Utente Família Avaliação Inicial - Escalas	Avaliação Inicial - Escalas



	- Preparar o utente e cuidador para a alta			
Gerir a Dieta do utente	- Adequar a dieta do utente ao seu estado clínico.	- Coordenação com a cozinha; - Monitorizar a dieta oferecida ao utente; - Quantidade; - Consistência (Pastosa, líquida, normal); - Tipo de dieta (Hipoglucídica, Hiposalina, Hiperproteica); - Avaliar capacidade de deglutição do utente; - Assegurar a higienização das mãos e uso de EPI ao manipular os alimentos.	Enfermeiro Coordenador Diretora Técnica Nutricionista Educadora Social Auxiliares	IMC (IAI) Peso



Fomentar a comunicação com a família/cuidadores	Entrevistar família e utente na admissão; Realizar integração do utente e família ao serviço; Promover diálogo ao longo do internamento; Disponibilizar espaços adequados, promotores do diálogo; Respeitar cultura e religião do utente/família; Adequar estratégias de discurso ao estado do utente.	- Promoção de ambiente tranquilo para entrevista com utente e/ou cuidador; - Utilização de estratégias facilitadoras de comunicação quando o utente é afásico ou disártrico (tabua de comunicação, comunicação não verbal, linguagem gestual, sinais); - Utilização de comunicação empática; - Promoção do acompanhamento da família ao utente, nas consultas externas.	Equipa Multidisciplinar Diretora Técnica Espaço adequado	Questionário de satisfação dos utentes/cuidadores
---	---	---	--	---



3.3. Plano de Atividades Interno

Plano de Atividades Interno		
Data	Atividades	Objetivos
Ao longo do ano	Comemoração dos aniversários dos utentes	- Preservar a identidade dos utentes; - Fomentar o reviver de vivências.
Ao longo do ano	Comemoração das estações do ano	- Orientar os utentes no tempo; - Desenvolver a motricidade fina e destreza manual.
1 de janeiro	Ano Novo	- Orientar os utentes no tempo; - Promover um momento de convívio, reflexão e partilha.
6 de janeiro	Dia de Reis	- Promover o convívio; - Desenvolver a criatividade; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina.
14 de fevereiro	Dia dos Namorados	- Promover o convívio; - Desenvolver a criatividade; - Estimular sentimentos.
1 de março	Carnaval	- Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os utentes estão inseridos; - Contrariar o desenraizamento social dos utentes; - Incrementar a participação ativa dos idosos; - Promover o convívio.
8 de março	Dia Internacional da Mulher	- Fomentar o espírito crítico dos utentes; - Promover a interação e a coesão grupal.
19 de março	Dia do Pai	- Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel do utente na família.
21 de março	Dia da Árvore	- Sensibilizar os utentes para as questões relacionadas com o ambiente; - Promover a participação dos utentes.



6 de abril	Dia Mundial da Atividade Física	- Promover hábitos e costumes; - Promover o convívio e o bem-estar;
15 de abril	Sexta-Feira Santa	- Relembrar hábitos e costumes; - Relembrar hábitos, costumes e vivências e experiências do meio social em que os utentes estão inseridos.
17 de abril	Páscoa	- Relembrar hábitos e costumes; - Realizar atividades de lazer; - Promover o convívio e o bem-estar.
18 de abril	Dia Internacional dos Monumentos e Sítios	- Promover novas descobertas; - Favorecer o conhecimento de novos espaços.
23 de abril	Dia Mundial do Livro	- Desenvolver o gosto pela leitura; - Estimular as capacidades dos utentes.
25 de abril	Dia da Liberdade	- Relembrar costumes, hábitos, vivências e experiências.
1 de maio	Dia do Trabalhador	- Lembrar a profissão de cada um; - Orientar o utente no tempo.
1 de maio	Dia da Mãe	- Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel da utente na família.
13 de maio	Aparição de Nossa Senhora de Fátima	- Atividades religiosas.
18 de maio	Dia Internacional dos Museus	- Permitir novas descobertas; - Favorecer o conhecimento de novos espaços.
1 de junho	Dia Internacional da Criança	- Criar um momento de partilha.
5 de junho	Dia do Ambiente	- Contrariar o desenraizamento social dos utentes; - Realizar atividades lúdicas; - Incrementar a participação ativa dos utentes.
10 de junho	Dia de Portugal	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências;
13 de junho	Dia de Santo António	- Realizar hábitos e costumes; - Realizar atividades criativas e recreativas;



		- Incrementar a participação ativa dos utentes;
16 de junho	Corpo de Deus	- Relembrar hábitos e costumes; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências do meio social em que os utentes estão inseridos.
24 de junho	São João	- Relembrar hábitos e costumes; - Contrariar o desenraizamento social dos utentes; - Realizar atividades criativas e recreativas.
29 de junho	São Pedro	- Relembrar hábitos e costumes; - Incrementar a participação ativa dos utentes; - Realizar atividades criativas e recreativas.
26 de julho	Dia Mundial dos Avós	- Promover a aproximação familiar; - Valorizar o papel dos avós nas famílias.
29 de setembro	Dia Mundial do Coração	- Desenvolver o gosto por hábitos saudáveis; - Estimular a participação dos utentes.
1 de outubro	Dia Internacional do Idoso	- Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Contribuir para o enraizamento sociocultural; - Favorecer a interação grupal.
5 de outubro	Implementação da República	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.
7 de outubro	Dia Mundial do Sorriso	- Criar um momento de convívio e diversão.
30 de outubro	Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama	- Apelar à mudança de comportamento perante a doença; - Informar sobre o tratamento, o rastreio, o diagnóstico e a prevenção do cancro da mama, - Sensibilizar os colaboradores e utentes da UCCI.
31 de outubro	Dia das Bruxas	- Realizar atividades lúdicas.
1 de novembro	Dia de todos os Santos	- Relembrar hábitos e costumes.
11 de novembro	Dia de São Martinho	- Criar um momento de convívio e diversão;



		- Orientar o utente no tempo; - Relembrar hábitos e costumes.
1 de dezembro	Restauração da Independência	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.
1 de dezembro	Aniversário da ULDM “Vivenda São Francisco”	- Comemoração do aniversário
8 de dezembro	Dia da Imaculada Conceição	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.
24 de dezembro	Ceia de Natal	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências;
25 de dezembro	Natal	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências; - Troca de presentes; - Criar um momento de convívio e diversão.
31 de dezembro	Ano Novo	- Orientar os utentes no tempo; - Promover um momento de convívio, reflexão e partilha.



3.4.

Plano de Formação



A Unidade de Cuidados Continuados Integrados Vivenda São Francisco tem como um dos seus principais objetivos servir os seus utentes de forma eficiente, dando especial destaque à área da formação profissional dos seus colaboradores, tendo sempre em linha de conta as exigências legais na matéria, a avaliação da formação realizada nos anos anteriores, o levantamento de necessidades elaborado junto dos seus colaboradores, visando melhorar os níveis de qualificação dos seus recursos humanos.

Para o ano 2022 apresentamos o seguinte Plano de Formação:

Ação de Formação		Prevista em:	Realiza da em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Curso Executivo em Gestão da Saúde		outubro de 2021 a fevereiro de 2022		36	Centro de Direito Biomédico	Adquirir competências para o exercício de funções de gestão nas organizações e serviços de saúde.	Médica Diretora Técnica/Educadora Social Psicóloga
Observações:							EFICAZ: SIM NÃO Data: ____/____/____ Rubrica: _____



Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Saúde e Socorrismo	janeiro		25	Formação Externa	Dotar a equipa de trabalho de conhecimentos e práticas de socorrismo.	Todos os colaboradores da ULDM Vivenda São Francisco
Observações:						EFICAZ: SIM NÃO Data: ____/____/____ Rubrica: _____

Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Comunicação	fevereiro, abril, junho, agosto e outubro		1h00	Formação Interna	Formar o trabalho em equipa	Todos os colaboradores da ULDM Vivenda São Francisco
Observações:						EFICAZ: SIM NÃO Data: ____/____/____ Rubrica: _____



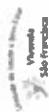
Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Simulacro/Treino de Evacuação	janeiro		4h	Técnico das Medidas de Autoproteção: Eng.º António Mascarenhas	Dotar os colaboradores de meios de segurança para atuação e situação de perigo	Todos os colaboradores da ULDM Vivenda São Francisco
Observações:						EFICAZ: SIM NÃO Data: ____/____/____ Rubrica: _____

Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Gestão do stress profissional em saúde	fevereiro		2h	Formação interna	Identificar e aplicar estratégias de gestão de stress	Todos os colaboradores da ULDM Vivenda São Francisco
Observações:						EFICAZ: SIM NÃO Data: ____/____/____ Rubrica: _____



Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Boas práticas de alimentação na UCCI	março		2h	Formação interna	Promover uma alimentação adequada ao público alvo da UCC, respeitando as normas de HSA e de alimentação adequada às necessidades individuais dos utentes	Cozinheira; Ajudante de cozinha; Auxiliares de ação direta; Auxiliares de serviços gerais
Observações:						EFICAZ: SIM NÃO Data: ____/____/____ Rubrica: _____

Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Prevenção e Combate a Incêndios	maio		25h	Formação externa	Capacitar os colaboradores da utilização de extintores	Todos os colaboradores da ULDM Vivenda São Francisco
Observações:						EFICAZ: SIM NÃO Data: ____/____/____ Rubrica: _____



Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Qualidade na saúde do idoso	julho		25h	Entidade externa	Explorar formas adequadas de agir em situações de fragilidade e/ou para prevenção	Auxiliares de serviços gerais Auxiliares de Serviços Gerais Técnicos superiores EFICAZ: SIM NÃO Data: __/__/__ Rubrica: _____
Observações:						

Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Lidar com a demência	setembro		25h	Formação interna	Dar conhecimento sobre a problemática; Munir os formandos de estratégias de atuação perante a doença	Todos os colaboradores da ULD M Vivenda São Francisco EFICAZ: SIM NÃO Data: __/__/__ Rubrica: _____
Observações:						



Ação de Formação	Prevista em:	Realizada em:	N.º Horas	Entidade Formadora	Objetivos da Formação	Colaboradores
Noções básicas de alimentação e nutrição	novembro		2h	Formação interna	Dotar os profissionais de conhecimentos sobre alimentação saudável e eliminar mitos relativos à alimentação	Todos os colaboradores da ULDM Vivenda São Francisco
Observações:						EFICAZ: SIM NÃO Data: ____/____/____ Rubrica: _____



Avaliação:

Taxa de execução de atividades planeadas vs concretizadas: _____ %

Divulgação:

Afixação mensal do plano de atividades e cartaz alusivo com forma aplicável.

Elaborado:

Equipa Técnica

Diretor Clínico: _____

Médico: _____

Diretora Técnica/Educadora Social: _____

Enfermeira Coordenadora: _____

Assistente Social: _____

Psicóloga: _____

Educadora Social: _____

Terapeuta Ocupacional: _____

Nutricionista: _____

Fisioterapeuta: _____

Aprovado em reunião de Direção:

Assinatura do Presidente da Associação Centro Cívico Polivalente "O Emigrante"

** André Gonçalves Dias Pereira*

Data: 17 / 12 / 2021

(Prof. Doutor André Gonçalves Dias Pereira)

Aprovado em reunião de Assembleia Geral

Assinatura do Presidente da mesa de Assembleia Geral

Data: ____ / ____ / ____

(Prof. Doutor Fernando Alberto D. R. Alves Guerra)



Department of Justice

Office of the Inspector General

Washington, D.C.

Attention: Mr. [Name]

Room 5500

Building 5

Washington, D.C.

20535

Enclosure

Very truly yours,

[Signature]

Inspector General

Enclosure

Very truly yours,

[Signature]

Inspector General

Enclosure

Very truly yours,

[Signature]

Enclosure

Very truly yours,

[Signature]

Inspector General